

Dr. Astrid Sandweg



Executive Coach · Sparringspartnerin für Führungspersönlichkeiten · Transformationsbegleiterin

Mit 15 Jahren Führungserfahrung in internationalen Technologieunternehmen und über 15 Jahren Tätigkeit als Executive Coach und Organisationsentwicklerin begleite ich C-Level-Führungskräfte, Geschäftsleitungen und ihre Teams in komplexen Veränderungsprozessen.

Ich verbinde technische Kompetenz, systemischen Weitblick und eine klare, empathische Haltung. Meine Klient:innen schätzen meine Fähigkeit, Dynamiken schnell zu erfassen, wirksam zu intervenieren und nachhaltige Entwicklung zu ermöglichen.

Beratungsschwerpunkte

- Strategische Ausrichtung und Neupositionierung von Führungsteams
- Kulturelle Transformation, Change-Begleitung & Post Merger Integration
- Organisations- & Teamentwicklung, insbesondere in sensiblen Phasen
- Executive Sparring und Coaching auf Top-Level
- Entwicklung von Führungsleitbildern, Purpose, Mission & Vision
- Arbeit mit internationalen Führungsgremien, häufig in matrixgeprägten Organisationen

Berufliche Stationen (Auswahl)

- Executive Coach & Beraterin für Führungskräfte in internationalen Konzernen & Mittelstand (seit 2008)
- Trainerin & Dozentin für Organisationsentwicklung & Coaching (Steinbeis Hochschule, Universitäten Stuttgart & München)
- Führungspositionen in internationalen Technologieunternehmen in Entwicklung, Vertrieb, Strategie & Integration
- Forschung & Lehre an der Helmut-Schmidt-Universität Hamburg

Ausbildung und Qualifikationen

- Moderation von Organisationsentwicklungs- und Teamentwicklungsprozessen
- Begleiten von Kultur - Veränderungsprozessen (Innovation, Digitalisierung, Agilität)
- Strategieentwicklung und Umsetzungsbegleitung
- Executive Coaching

Privat

Ich liebe es, in Bewegung zu sein – beim Laufen in der Natur, auf dem Rennrad oder auf der Yogamatte finde ich Kraft, Ausgleich und oft auch neue Perspektiven.

Meine zwei erwachsenen Söhne und meine beiden Enkelkinder sind für mich eine große Freude und eine stetige Erinnerung an das, was wirklich zählt im Leben.

Mich fasziniert, was Menschen im Innersten bewegt – deshalb beschäftige ich mich seit vielen Jahren mit fernöstlicher Philosophie und ganzheitlichen Ansätzen, die Führung und persönliches Wachstum aus einer tieferen Perspektive beleuchten.